

BOLETÍN DE ADULTOS MAYORES EN INVESTIGACIONES**Participar en investigaciones es una manera que tu puedes hacer una diferencia**

por Kathryn Nearing, PhD

¿Sabías qué? Los adultos mayores se encuentran entre las poblaciones subrepresentadas en los ensayos clínicos, el tipo de investigación que lleva a nuevas formas de prevenir, detectar y tratar enfermedades que afectan la salud. Como resultado, los proveedores de atención médica a menudo les falta la información para guiar el cuidado de los adultos mayores.

La participación de adultos mayores en investigaciones puede ayudar a abordar esta brecha de evidencia y llevar a nuevos descubrimientos que promuevan la movilidad, la independencia, la longevidad y la calidad de vida.

El Centro Multidisciplinario de Envejecimiento de la Universidad de Colorado en el Campus Médico Anschutz lidera los esfuerzos para apoyar la inclusión de adultos mayores en la investigación para mejorar la atención médica y los resultados de salud.

Con el apoyo financiero del Instituto Nacional sobre el Envejecimiento, estamos organizando Research Roadshows que viajan por todo el estado, brindando oportunidades divertidas y experienciales para que los adultos mayores (y aquellos que puedan acompañarlos) aprendan y participen en investigación. Los Research Roadshows ofrecen oportunidades para:

- En el Centro Research Roadshows para Adultos Mayores, puedes participar en pruebas de usuarios de dispositivos de asistencia. A través de las pruebas de los usuarios, experimentarás cómo tu propia participación en la investigación puede mejorar los productos de investigación para adultos mayores.
- Conozca a los Especialistas en Investigación de Adultos Mayores quienes siguen carreras profesionales dedicadas a aumentar la inclusión de dichas personas en las investigaciones. Igual que los navegadores de salud o promotoras/es de salud, los especialistas en investigación de adultos mayores son navegadores de su comunidad y ayudan a facilitar la participación de los adultos mayores de edad y otras poblaciones subrepresentadas en investigaciones.



Multidisciplinary Center on Aging

UNIVERSITY OF COLORADO ANSCHUTZ MEDICAL CAMPUS

- Conectarse a los ensayos clínicos que reclutan adultos mayores en su área.
- Trabajar con un instructor de alfabetización informática que pueda ayudar con la conexión a acceso gratuito o debajo costo a Internet (para apoyar la participación en estudios de investigación remotos), el sitio web de estudios de investigación de CU Anschutz y demostrar cómo completar las tareas requeridas para la participación en el estudio, como la descarga y carga de un documento de consentimiento informado.

Para obtener más información sobre cómo participar en Research Roadshows, tome una foto del código QR con su teléfono inteligente. CONÉCTATE CON NOSOTROS a la pagina web www.research.cuanschutz.edu/olderadults o por correo electrónico OlderAdultResearch@cuanschutz.edu.



Estudio de Investigación Safe at Home de CU Anschutz

por Jodi Waterhouse, MHA

El ensayo Safe at Home estudia la efectividad de diferentes enfoques para llegar a las poblaciones que pueden verse afectadas por la Enfermedad de Alzheimer y demencias relacionadas. Este ensayo Safe at Home proporciona un recurso para apoyar a cuidadores y pacientes en la toma de decisiones para mejorar la seguridad en el hogar. El recurso educativo gratuito en línea es único en la forma completa en que se aborda el acceso a las armas de fuego y las opciones de almacenamiento seguro.



Emmy Betz, MD, MPH

La Dra. Emmy (Marian) Betz y su equipo de investigación crearon el recurso Safe at Home después de entrevistar a proveedores médicos (por ejemplo., geriatras, neurólogos); cuidadores de personas con demencia (tanto los profesionales como informales); propietarios de armas de fuego; miembros de organizaciones de Enfermedad de Alzheimer y demencias relacionadas; y otros profesionales (propietarios y empleados de tiendas de armas, abogados y periodistas médicos). La Dra. Emmy (Marian) Betz es médica especializada en medicina de emergencia que trabaja clínicamente en el Departamento de Emergencias (ED) de UCHHealth y también realiza investigaciones en prevención de lesiones, incluyendo la seguridad de las armas de fuego para aquellos que experimentan ideación suicida.

SE NECESITA Adultos Mayores

"Las personas mayores fueron consistentemente excluidas de la inclusión en ensayos clínicos de tratamientos, incluyendo aquellos que son particularmente relevantes para ellos."

(Chang et al. 2020:15)

"Los medicamentos y vacunas comúnmente utilizadas en adultos mayores no han sido evaluados adecuadamente en esta población".

(Veronese et al. 2021:4)

"Los pacientes mayores [particularmente aquellos mayores de 75 años] siguen estando desproporcionadamente subrepresentados en los ensayos clínicos sobre la enfermedad de Alzheimer".

(Chang et al. 2020:14)



"CADA VEZ QUE TENEMOS UNA SUBREPRESENTACIÓN CRÓNICA DE CUALQUIER POBLACIÓN DADA, NO VAMOS A ENTENDER LAS NECESIDADES MÉDICAS Y CÓMO FUNCIONARÁN LOS TRATAMIENTOS PROPUESTOS PARA ESA POBLACIÓN".

-Dr. Julie K. Silver, Harvard Medical School

USTED PUEDE HACER una diferencia

Los ensayos clínicos son estrictamente supervisados por juntas de revisión independientes para garantizar la seguridad y privacidad de los participantes.

Los avances en movilidad, independencia y longevidad se logran a través de las investigaciones clínica.

Debido a que los adultos mayores participaron en la investigación, sabemos que las personas con una visión positiva del envejecimiento viven en promedio 7.5 años más.



Para obtener más información, por favor visítenos en la pagina web: research.cuanschutz.edu/olderadults o puede enviarnos un correo electrónico directamente a: OlderAdultResearch@cuanschutz.edu.

Ella ha cofinanciado y lidera la Coalición de Seguridad de Armas de Fuego en Colorado (Colorado Firearm Safety Coalition), un esfuerzo colaborativo entre la salud pública, los médicos profesionales y los vendedores de armas de fuego para reducir las lesiones relacionadas con armas de fuego.

Douglas (Bucky) Dilts es Especialista en Investigaciones de Adultos Mayores en el Campus Médico Anschutz de la Universidad de Colorado y miembro del equipo del estudio. Bucky trabaja para proporcionar información sobre el estudio de investigación Safe at Home a los cuidadores de personas con Enfermedad de Alzheimer y demencias relacionadas. Sus esfuerzos de divulgación y reclutamiento también se extienden a los proveedores de atención médica y otros grupos enfocados en promover la seguridad de las armas de fuego.

Bucky se está conectando con personas en todo Colorado, tanto en persona y en línea. El compromiso de Bucky con este estudio ha producido anuncios de reclutamiento en boletines en todo el estado y conexiones con partes interesadas dentro del ámbito de los adultos mayores y las armas de fuego, demostrando su capacidad para utilizar su capacitación como Especialista en Investigación de Adultos Mayores para proporcionar información y producir resultados para el estudio Safe at Home.

**DEMENTIA
CAREGIVERS
WANTED!**

Help develop resources to
reduce in-home firearms risk
for someone with dementia

Receive
compensation
up to \$180

Join our research study!

Department of Emergency Medicine
SCHOOL OF MEDICINE
UNIVERSITY OF COLORADO ANSCHUTZ MEDICAL CAMPUS

SAFEatHOME

Para obtener más información sobre cómo participar en el estudio Safe at Home, escanea el código QR.

Participar en la investigación construye nuevos conocimientos, conexiones sociales y la esperanza para un mejor futuro

Una entrevista con Bucky Dilts, Especialista en Investigaciones de Adultos Mayores de CU Anschutz

por Jerry Dansky Especialista en Investigaciones de Adultos Mayores de CU Anschutz

1. Bucky, por favor comparta un poco sobre su experiencia personal y profesional:

Trabajé en ventas y administración de ventas por más de 40 años en varias industrias, incluyendo administración de registros/impresión láser y bienes raíces comerciales. Durante ese tiempo, también trabajé como voluntario para varias organizaciones de salud mental, clínicas de Medicaid y ayudé al Departamento de Atletismo de la Universidad de Colorado a establecer una línea de crisis para sus alumnos. Soy un sobreviviente de cáncer de próstata de 14 años y he participado en promociones como Pints for Prostates y en el consejo de Prostate Conditions Education.



Bucky Dilts

2. ¿Cuál fue su motivación para completar el Programa de Capacitación Especializada en Investigación de Adultos Mayores de 14 semanas en CU Anschutz?

Estaba buscando algo que me mantuviera comprometido con las personas y que me permitiera seguir aprendiendo y mantenerme activo en mi propia salud. La historia de salud de mi familia incluye miembros de la familia que han sido diagnosticados con cáncer (próstata, colon, pulmón) y desafortunadamente, también hemos experimentado suicidios dentro de la familia. Para mí, era importante ampliar mi conocimiento personal sobre la atención médica y conectar con mis compañeros para involucrarme más en los ensayos clínicos. El programa de capacitación de Especialista en Investigación de Adultos Mayores (OARS, por sus siglas en inglés) parecía ser una buena opción. Una ventaja adicional es que el programa se imparte virtualmente, a través de Zoom, y me permitió participar fácilmente. ¡Incluso nos dieron estipendio para participar en el programa! Los Especialistas en Investigaciones de Adultos Mayores reclutan y retienen adultos mayores en ensayos clínicos para ayudar a respaldar la investigación y la salud de las generaciones futuras.

Los adultos mayores pueden no estar al tanto de los ensayos clínicos que están disponibles en su área. Además, los hospitales o clínicas pueden que no proporcionen la información sobre oportunidades para participar en ensayos clínicos a los adultos mayores. Algunos proveedores de atención médica pueden asumir que los adultos mayores no quieren o no pueden participar. La comunidad investigación necesita hacer mejores esfuerzos para llegar a los adultos mayores.

Actualmente, es posible que se entere de un ensayo a través de su médico debido a una situación específica o puede ver un folleto publicado en un ascensor cuando van a una visita médica. No hay ningún flujo regular de información para los adultos mayores sobre las oportunidades de participar en investigaciones, ¡así que estamos tratando de cambiar eso! Los adultos mayores necesitan saber que, al participar en investigación, están contribuyendo a mejores resultados de salud en el futuro. Ellos y/o sus familias pueden beneficiarse directamente.

Podrían estar contribuyendo al desarrollo de un nuevo tratamiento seguro para una condición crónica con la que actualmente están lidiando.

4. Ahora que ha estado en su rol como Especialista en Investigación de Adultos Mayores por un tiempo, ¿qué ideas tiene para alentar a los adultos mayores a participar en ensayos clínicos?

Los adultos mayores necesitan involucrarse y tener más curiosidad acerca de su salud y las condiciones crónicas que puedan tener. La investigación puede ayudarnos a aprender mejores formas de manejar esas condiciones. Yo tengo cáncer de próstata. Quiero saber sobre los ensayos clínicos y disponibles para mí. Quiero saber lo que es mejor para mi dieta y cómo el ejercicio puede mejorar mi longevidad.



Kathryn Nearing, PhD and Bucky Dilts

Participar en ensayos clínicos abrirá un mundo completamente nuevo de información, educación y oportunidades para conocer a las personas maravillosas con las que trabajarás y construirás nuevas redes sociales.

Participar en ensayos clínicos te brinda más conocimiento, te ofrece una mayor interacción social con otras personas y te hace sentir que eres parte de algo importante. Sé un enlace comunitario para tu grupo o club y motiva a otros a interesarse en los ensayos. Cuando tengas información sobre ensayos clínicos, compártela con tus amigos. Ayuda a difundirlo a otros. Cuanto más aprendas, más curioso serás y más saludable será tu perspectiva de la vida.



Multidisciplinary Center on Aging
UNIVERSITY OF COLORADO ANSCHUTZ MEDICAL CAMPUS

Escanee el código QR para conocer cómo usted puede desempeñar un papel activo para mejorar la salud de los adultos mayores.



Visita la pagina web
research.cuanschutz.edu/olderadults

Para preguntas adicionales escribanos a:
OlderAdultResearch@cuanschutz.edu

Jerry Dansky, BA

Autor invitado

CU Anschutz Older Adult Research
Specialist

Jodi Waterhouse, MHA

Directora de Outreach

CU Anschutz

Multidisciplinary Center on Aging

Kathryn Nearing, PhD

Investigadora Principal

CU Anschutz

Division of Geriatrics

Natascha Palmer, MPH

Directora de Comunicación

CU Anschutz

Office of Regulatory Compliance

Cristine Schmidt, BA

*Coordinador de marketing y
comunicación*

CU Anschutz

Office of Regulatory Compliance

Apoyo financiero proporcionado por NIH/National Institute on Aging 1R24AG071459