

**BOLETÍN DE ADULTOS MAYORES EN INVESTIGACIONES****La investigación está cambiando la forma en que envejecemos**

*por Kathryn Nearing, PhD*

Durante dos años, este boletín sobre Adultos Mayores en la Investigación ha presentado investigaciones de vanguardia con la promesa de nuevos descubrimientos. De los estudios que nos ayudan a comprender mejor el envejecimiento y cómo las intervenciones de salud como la dieta y el ejercicio afectan nuestros cuerpos a medida que envejecemos, podemos tomar decisiones más informadas que pueden mejorar la independencia, la calidad de vida y longevidad. La investigación también puede proporcionar a los profesionales de la salud más información para orientar decisiones clínicas, por ejemplo, al recetar medicamentos o fisioterapia para adultos mayores.

**Los adultos mayores están cambiando la forma en que investigamos**

Además de las investigaciones relacionadas con el envejecimiento, cada edición de este boletín incluye una sección sobre un Especialista en Investigación de Adultos Mayores -- un adulto mayor que está siguiendo una carrera adicional en investigación, apoyando el reclutamiento y la retención de adultos mayores en ensayos clínicos. Igual que Kathy Chaten, Especialista en Investigación de Adultos Mayores que se describe en esta edición, Especialista en Investigación de Adultos Mayores ayudan a los adultos mayores a conocer los estudios clínicos de y a abordar las barreras comunes para participar.

La Revisión de Negocios de Harvard recientemente presentó esta iniciativa como un programa innovador de desarrollo de la fuerza laboral que está reteniendo a adultos mayores, no sólo en estudios que están transformando la forma en que envejecemos, sino también en la fuerza laboral para transformar en que investigamos.

Por favor, haz clic en este enlace: <https://hbr.org/2024/03/redesigning-retirement>



Multidisciplinary Center on Aging

UNIVERSITY OF COLORADO ANSCHUTZ MEDICAL CAMPUS

## El Centro de Diseño e Ingeniería Inclusiva emplea a un equipo Multi-generacional para Fomentar la Innovación

por Elizabeth Coughanour, MS

---

Un viernes por la mañana, personal del Centro de Diseño e Ingeniería Inclusiva (CIDE) en la Universidad de Colorado Anschutz se reúnen. Incluyen investigadores, ingenieros, médicos, profesionales de la industria y estudiantes.

Durante la reunión, un investigador actualiza al grupo sobre las pruebas de usuario de una tecnología para el hogar inteligente para una instalación residencial; un experto en asientos para sillas de ruedas comparte una historia de éxito de un cliente; otro miembro del equipo comparte información sobre un nuevo dispositivo de asistencia para niños en edad preescolar. La conversación atraviesa a lo largo de la vida útil: desde las soluciones adaptadas a los bebés, a oportunidades para estudiantes de bioingeniería, y hasta investigaciones dirigidas a satisfacer las necesidades de los adultos mayores.



La Dra. Cathy Bodine, directora, dirige la discusión. Su objetivo principal es fomentar conexiones entre personas que se preocupan profundamente por su propia parte de un rompecabezas asombrosamente grande: cómo crear un mundo que sea accesible e inclusivo para todos. La misión del CIDE es desarrollar e implementar soluciones tecnológicas para que las personas con discapacidad puedan participar plenamente en las actividades de la vida.

Un componente crítico del trabajo es la investigación, la cual abarca desde el diseño de nuevas soluciones tecnológicas para personas de todas las edades con deficiencias funcionales, hasta pruebas de usabilidad y ensayos clínicos. Todo el equipo del CIDE y una comunidad de colaboradores debe trabajar en conjunto. Por ejemplo, Kathy Chaten, Especialista en Investigación de Adultos Mayores en el equipo. Su enfoque es reclutar personas para estudios de investigación del CIDE. Ella compartió: "Quiero que esto sea una buena experiencia para las personas cuando vienen a un estudio. Si alguien está preocupado porque le remolquen el coche, de que se les acabará el medido, o de que se pierda, no tendrán una buena experiencia".



***“Puedo dar direcciones a la gente, reunirlos con ellos en el estacionamiento, hablar con ellos mientras esperan...” Ella continuó, “Cuanto más servicio personalizado pueda brindar, mejor su experiencia lo será.”***

***- Kathy Chaten***



Vivir con una discapacidad o envejecer hasta llegar a ella es un desafío para las personas, sus seres queridos, la comunidad y equipos de atención. Miembros del equipo del CIDE mantienen un enfoque constante en el diseño humano en todo lo que hacen para que las soluciones sean factibles y puedan ser utilizadas por aquellos a quienes están destinados para apoyar.

## Especialista en Investigación de Adultos Mayores destacada: Kathy Chaten

### **1. Cuéntanos un poco sobre tu trayectoria personal y profesional.**

Colorado se convirtió en mi hogar en los años 70 cuando comencé a practicar la ley tributaria en Denver. A lo largo de los años, he sido educadora en los niveles de secundaria, colegial y niveles de posgrado. Las escuelas públicas de Jeffco me dieron una oportunidad en recursos humanos con una responsabilidad primaria del reclutamiento y retención de maestros. Lo que he aprendido de esta carrera: No importa el trabajo, disfruto de la gente.



### **2. ¿Cuál fue tu motivación para unirse al Programa de Capacitación de Especialistas en Investigación de Adultos Mayores?**

Como miembro del Consejo Asesor de Pacientes de CareNet durante 14 años, he desarrollado una apreciación por la participación de<sup>1</sup> la comunidad en la investigación. CareNet demostró el compromiso de la comunidad médica para involucrar a los pacientes y mejorar los resultados. Convertirse en una Especialista en Investigación para Adultos Mayores se sintió como el siguiente paso lógico para ampliar mi educación y participación en la participación de pacientes en varias etapas de la investigación.

### **3. ¿Qué le gustaría que los adultos mayores supieran sobre la importancia de participar en la investigación, específicamente en los ensayos clínicos?**

Los estudios clínicos son un componente integral de la medicina. Su participación en la investigación es importante y desinteresada. No dejes que los detalles de tu participación (horarios, estacionamiento, edificios, movilidad...) límite que participes. Deje que el equipo de investigación sepa lo que quieres y necesitas para participar.

### **4. ¿Qué consejo, como Older Adult Research Specialists (OARS), le daría a los equipos de investigación que requieren la participación de adultos mayores?**

Después de que un individuo califica y acepta participar en un estudio, el grupo de investigación necesita comunicar afirmativamente que valora al participante como individuo y no porque califique para el estudio. Cada participante debe ser reconocido como individuo y no como miembro de un grupo estadístico.

Kathy Chaten trabaja como Especialista en Investigación de Adultos Mayores para la Universidad de Colorado Anschutz Centro de Diseño e Ingeniería Inclusiva (CIDE). En este rol, Kathy se enfoca en ayudar a los equipos de investigación a involucrar a los participantes en los estudios de investigación del CIDE que desarrollan tecnologías de asistencia.

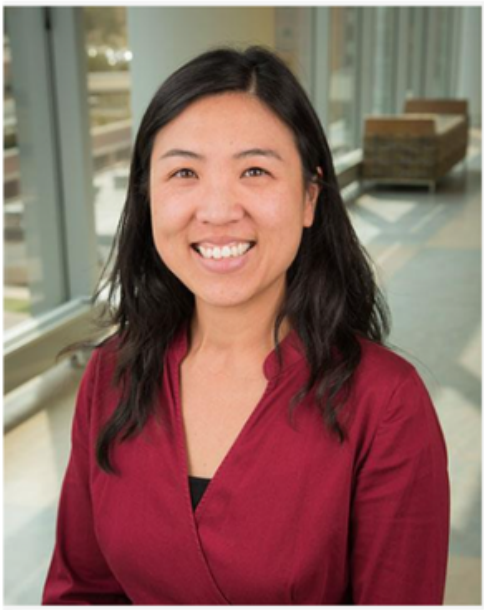
<sup>1</sup> CaReNet (Colorado Research Network) es un grupo de clínicas con el objetivo de mejorar la salud y el bienestar de poblaciones desfavorecidas.

## **El estudio Caregiver VOICE invita a los cuidadores a compartir su experiencia al brindar atención a una persona que vive con demencia.**

*por Robin Otto*

---

¿Apoya a alguien que vive con demencia? ¿A veces te sientes solo y ¿inaudito? Valoramos tu VOZ. Al compartir tus experiencias personales, puedes ayudar a mejorar la calidad de la atención a la demencia. Como cuidador, usted tiene una perspectiva única y desempeña un papel vital en cuidar a la persona con demencia. Tus experiencias vividas y tu bienestar son factores importantes a considerar al explorar formas de mejorar la atención de la demencia.



La Dra. Hillary Lum, profesora asociada en la División de Medicina Geriátrica de la Universidad de Colorado, sabe cómo es ser cuidador de un padre viviendo con demencia. Ella ayuda a su padre cuidar de su madre, cual vive con enfermedad de Alzheimer. La Dra. Lum también reconoce que hay oportunidades limitadas para dar su opinión sobre el cuidado de la demencia de su madre.


El equipo de investigación de la Dra. Lum está buscando más de 300 cuidadores de familia para responder preguntas relacionadas con la atención de la demencia, incluido el apoyo al estado de ánimo, la cognición, la seguridad y acceso a los recursos de la comunidad. La encuesta telefónica también explorará las experiencias y el bienestar de los cuidadores, así como sugerencias. La Dra. Lum explicó: “El tipo de preguntas que hacemos provocan reflexión. Algunas personas nos dirán: 'Nosotros ni siquiera hemos pensado en eso’”.

El estudio Caregiver VOICE de la Dra. Lum está financiado por la Asociación de Alzheimer.

Para más información sobre el estudio, conéctese con:

 [dementia.care@cuanschutz.edu](mailto:dementia.care@cuanschutz.edu)

 [www.bit.ly/CaregiverVOICE](http://www.bit.ly/CaregiverVOICE)

 303-724-8466



*O escanear el código QR*



## ***Calendario del Research RoadShow 2024***

Los Research Roadshows brindan oportunidades divertidas, accesibles y con significado personal para que los adultos mayores aprendan nueva información sobre el envejecimiento y exploren diferentes tipos de estudios de investigación relacionados con el envejecimiento. Ofrecemos presentaciones interactivas sobre temas de interés, oportunidades para probar nuevas innovaciones en el envejecimiento y proporcionar retroalimentación a los investigadores, y para descubrir estudios de interés que están inscribiendo a adultos mayores.

Para consultas e información actualizada sobre horarios, comuníquese con nosotros al [OlderAdultResearch@cuanschultz.edu](mailto:OlderAdultResearch@cuanschultz.edu):

- Kavod en el Camino AgeTech RR: Temple Sinai, 3509 S. Glencoe St., Denver: miércoles 13 de marzo, de 9 AM a 1 PM. Kavod en el Camino es un consorcio de organizaciones de Denver que atienden a adultos mayores.
- Chaffee County RR: Recinto ferial del condado de Chaffee en Salida, CO: viernes 17 de mayo, de 9 AM - 2 PM. Los socios incluyen el Departamento de Salud Pública del Condado de Chaffee y Colorado Mountain College.
- El Centro Multidisciplinario de Envejecimiento en la Universidad de Colorado Anschutz (segunda edición anual) Investigación sobre el envejecimiento Simposio y vigésima Conferencia Anual de Geriátría Regional de las Montañas Rocosas: jueves y viernes, 19 y 20 de Septiembre, en la Universidad de Colorado Campus Anschutz, Edificio de Ciencias de la Salud Anschutz.



Multidisciplinary Center on Aging  
UNIVERSITY OF COLORADO ANSCHUTZ MEDICAL CAMPUS

Escanee el código QR para saber cómo usted puede desempeñar un papel activo para mejorar la salud de los adultos mayores.



Visite la pagina web

**[www.research.cuanschutz.edu/olderadults](http://www.research.cuanschutz.edu/olderadults)**

Para preguntas adicionales, pueden dirigirse a [OlderAdultResearch@cuanschutz.edu](mailto:OlderAdultResearch@cuanschutz.edu).

[OlderAdultResearch@cuanschutz.edu](mailto:OlderAdultResearch@cuanschutz.edu)

**Elizabeth Coughanour, MS**

*Colaborador invitado*

**Robin Otto**

*Colaborador invitado*

**Jodi Waterhouse, MHA**

*Directora de Divulgación*

*El Centro Multidisciplinario de Envejecimiento en la Universidad de Colorado Anschutz*

**Kathryn Nearing, PhD**

*Investigadora Principal*

*División de Geriátría en la Universidad de Colorado Anschutz*

**Joanna Fitzgibbons, MS**

*Evaluadora del programa*

*El Centro Multidisciplinario de Envejecimiento en la Universidad de Colorado Anschutz*

**Cristine Schmidt, BA**

*Coordinadora de marketing y*

*Comunicaciones*

*Universidad de Colorado Anschutz*

*Oficina de Cumplimiento Normativo*

*Apoyo financiero proporcionado por NIH/ Instituto Nacional sobre el Envejecimiento*

**1R24AG071459**