

**BOLETÍN INFORMATIVO DE ADULTO MAYORES EN INVESTIGACIÓN****Comprender los Ensayos Clínicos y Por Qué su Participación es Importante**

*Kathryn Nearing, PhD*

Los ensayos clínicos conducen a nuevas formas de prevenir, detectar y tratar afecciones de salud. Estos ensayos clínicos prueban si los productos como medicamentos, dispositivos o intervenciones de salud conductual son seguros y funcionan para las poblaciones afectadas por una afección específica. El objetivo es mejorar la atención de la salud y los servicios de promoción de la salud.

Si se determina que los beneficios del nuevo producto son al menos tan buenos como los que está actualmente disponibles, sin mayores riesgos o efectos secundarios y negativos, aun el nuevo producto continuará siendo estudiado en fases que involucran a un mayor número de personas. La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) revisa la evidencia de los ensayos clínicos y debe aprobar nuevos productos antes de que estén disponibles para el público. Una vez que el producto recién aprobado está más ampliamente disponible, los estudios observan la aparición de cualquier efecto secundario inesperado o imprevisto que pueda no haber surgido durante el curso de ensayos anteriores. Cuando una población no está representada en ensayos clínicos, los productos resultantes pueden no ser tan beneficiosos para esa población, y esos productos pueden incluso tener efectos secundarios y negativos ni dañinos que no se habían descubierto anteriormente. Los adultos mayores tienden a estar subrepresentados en los ensayos clínicos, incluso aquellos ensayos clínicos que se centran específicamente en abordar afecciones que son más prevalentes o pueden afectar más negativamente a las poblaciones de adultos mayores. En consecuencia, los proveedores de atención médica pueden carecer información sobre cómo prescribir o usar estos productos en aquellas poblaciones que no se incluyeron en la investigación clínica.

Esta es la razón por la cual el Centro Multidisciplinario sobre el Envejecimiento del Campus Médico Anschutz de la Universidad de Colorado está trabajando con especialistas en investigación de adultos mayores para mejorar el reclutamiento y la retención de adultos mayores de diversos orígenes en ensayos clínicos. Una mayor inclusión en la investigación es una forma de mejorar la calidad de la atención médica y la calidad de vida de los adultos mayores.

# Hoja de ruta

## Estación 3: Los equipos de estudios de investigación

- Comparten información sobre las oportunidades para participar en estudios de investigación sobre temas prioritarios para la comunidad
- Visitas guiadas del sitio de web de investigación basadas en temas de salud de interés

**Mensaje clave:** hay muchas oportunidades y diferentes maneras de participar en la investigación.

## Estación 5: Oportunidades de Capacitación

- Aprenda acerca de la capacitación gratuita para convertirse en Trabajador Comunitario de Salud (navegador de salud) y navegador de investigación

**Mensaje clave:** Explorar nuevas vías de carrera para apoyar la salud de las comunidades.

## Estación 4: Parada de descanso

- Lugar para descansar, refrésquese con los especialistas en investigación de adultos mayores
  - Testimonios de participantes de la investigación (en persona y en video)
- Mensaje clave:** Conexión proporciona una manera de conectarse con los demás y mejorar la salud.

## Estación 2: Experiencias de prueba de usuarios

- Actividades interactivas para probar nuevas innovaciones en el envejecimiento y dar a los investigadores su opinión
- Mensaje clave:** Los productos de investigación son más seguros y funcionan mejor para otros como usted porque su voz y perspectivas informaron la investigación.

## Estación 1: Bienvenido

- Agarre una bolsa de botín
  - Los Especialistas en Investigación de Adultos Mayores orientan a los participantes en la hoja de ruta de la exposición, descripciones de actividades
- Mensaje clave:** Usted puede hacer una diferencia – ¡Usted puede tener una voz – a través de la investigación!



## Superando los desafíos de llegar a los adultos mayores con enfermedad de Alzheimer acerca de la investigación clínica sobre un medicamento que aumenta la inmunidad

El Dr. Peter Pressman, MD es un neurólogo clínico en el Centro de Alzheimer y Cognición del Campus Médico Anschutz de la Universidad de Colorado (CUACC). Es el investigador principal de varios ensayos clínicos, incluido el ensayo de Seguridad y Eficacia de Sargramostim en la enfermedad de Alzheimer (SESAD).

El propósito de este ensayo clínico es determinar si recibir inyecciones de un medicamento que se llama sargramostim mejora la función cognitiva y la memoria en personas con la enfermedad de Alzheimer. El ensayo clínico también está estudiando la seguridad de este medicamento. Sargramostim ha sido aprobado por la FDA durante más de 30 años para estimular el sistema inmune innato del cuerpo entre los pacientes sometidos a quimioterapia, pero aún no está aprobado para tratar la enfermedad de Alzheimer.



La enfermedad de Alzheimer afecta el 12% de los mayores de 65 años y el 40-50% de las personas mayores de 85 años. Los tratamientos actuales ofrecen beneficios menores para retrasar el desarrollo de problemas de memoria, pero no detienen ni revierten el daño causado por la enfermedad.

Los resultados de un ensayo clínico inicial de sargramostim de tres semanas fueron prometedores para ralentizar el deterioro cognitivo y, en algunos casos, revertirlo. Este segundo estudio se inició en 2020 para estudiar los efectos del medicamento durante un período más largo (6 meses). Llegar a los pacientes y cuidadores de Alzheimer para participar en este estudio no ha sido fácil, dado que el estudio comenzó durante la pandemia de COVID-19. Además, la participación requería que las personas con enfermedad de Alzheimer y un cuidador asistieran a visitas semanales a la clínica durante seis meses (desde que se modificó para permitir visitas de enfermería domiciliaria durante 20 de las 24 semanas). Los requisitos del estudio, junto con la pandemia, dificultaron el reclutamiento.

Otros equipos de investigación compartirán sobre sus estudios y seleccionarán e inscribirán a participantes elegibles, brindando así oportunidades para conectar inmediatamente a los adultos mayores con estudios de interés. La investigación presentada en cada Research Roadshow se centra en temas prioritarios para la comunidad específica de adultos mayores con los que estamos participando y está alineada con el tema del Research Roadshow, que se determina en colaboración con socios comunitarios. También trabajamos para garantizar que los estudios sean factibles para los participantes que viven lejos del Campus Médico de CU Anschutz (es decir, requieren pocas o ninguna visita en persona). Además de los equipos de estudio de investigación, incluimos proveedores de servicios como audiólogos que pueden ofrecer chequeos gratuitos de audífonos. Este servicio a la comunidad también sirve como un punto de referencia para resaltar lo que estamos aprendiendo de la investigación sobre las conexiones entre la salud auditiva, la conexión social y el envejecimiento cerebral saludable. Por lo tanto, brindamos un servicio directo a la comunidad que apoya múltiples facetas del envejecimiento saludable al tiempo que reforzamos la importancia de la investigación para obtener conocimiento sobre lo que nos ayuda a envejecer bien. Esperamos que los Research Roadshows comuniquen mensajes positivos y afirmativos sobre la importancia de que los adultos mayores participen en ensayos clínicos para mejorar la atención médica y los resultados de salud. También esperamos ayudar a conectar a aquellos que quieran participar en la investigación con oportunidades factibles y accesibles para hacerlo, en el evento Research Roadshow y en el futuro. Mantendremos el compromiso al continuar ofreciendo programas educativos y disponibles a través del Centro Multidisciplinario sobre el Envejecimiento de CU Anschutz.



**Nuestro equipo de Research Roadshow está compuesto por especialistas en investigación para adultos mayores que trabajan para apoyar la inclusión de sus pares en la investigación clínica. También trabajan para planificar eventos de Research Roadshow con socios comunitarios para conectar la investigación con la vida local y la cultura comunitaria. Las fortalezas, necesidades e intereses de la comunidad informan todos los aspectos de Research Roadshows.**

Esos desafíos llevaron al equipo del estudio a contratar a un Especialista en Investigación de Adultos Mayores para ayudar a dirigir el alcance comunitario y el reclutamiento. **El Dr. Pressman compartió:**

**"Decidimos incorporar a un Especialista en Investigación de Adultos Mayores para proponer e implementar nuevas estrategias de reclutamiento. Richard McClintock ha participado en una amplia gama de enfoques innovadores, incluido el envío de correos electrónicos antes de las llamadas telefónicas para explicar el estudio y también proporcionar respuestas escritas a las preguntas más frecuentes.**

**Además, es el líder en la coordinación del reclutamiento con otros ensayos clínicos para emparejar a los participantes interesados con las oportunidades de ensayos clínicos adecuadas".**



Richard también ha estado participando en eventos de alcance comunitario en asociación con la coordinadora de alcance de CUACC, Michelle Stocker. Han estado especialmente involucrados con la comunidad afroamericana a través del Consejo Asesor de Alzheimer Afroamericano de CUACC (4AC) y el Centro para la Salud Afroamericana. Rich también está trabajando para ayudar a revitalizar la Junta Asesora de la Comunidad Hispana/Latina de CUACC.

Según el Dr. Pressman, "la experiencia de Richard nos ha mostrado la importancia de las diversas perspectivas del personal, especialmente las perspectivas de los adultos mayores, ya que esa es nuestra población prioritaria". El departamento de Neurología ha contratado a dos graduadas adicionales del programa OARS, Carol Willis y Janet Clarke, que apoyan estudios de investigación centrados en los trastornos del movimiento.





## **Centrarse en la investigación realizada por adultos mayores: Rich McClintock**

***Comparta con nosotros un poco sobre sus antecedentes personales y profesionales.***

He estado involucrado en el compromiso cívico para promover la salud pública durante más de 30 años, incluidos 13 años como Director Ejecutivo de CoPIRG (Colorado Public Interest Research Group) trabajando en temas como aire y aguas limpias, así como en la promoción de comunidades transitables y habitables. A nivel personal, me gradué con honores magna cum laude del Colorado College (CC); mi abuelo también asistió al CC. Luego recibí mi MPA Ejecutivo (Maestría en Administración Pública con un enfoque en organizaciones sin fines de lucro) de CU Denver. Mis raíces en Colorado son profundas, mis bisabuelos se establecieron en el área de Grand Junction a partir de 1883 y luego se jubilaron allí.

***¿Cuál fue su motivación para unirse en el Programa de Capacitación en Investigación para Adultos Mayores?***

Estaba buscando una carrera después de muchos años como director ejecutivo de una organización sin fines de lucro. El envejecimiento saludable es una pasión y se basa en mi trabajo en comunidades saludables centradas en lugares transitables que están socialmente conectados con oportunidades para conectarse entre sí. Soy un gran defensor del envejecimiento saludable y la creación de lugares saludables para que los adultos mayores envejezcan en su lugar.



**Rich McClintock**

***¿A qué le gustaría que los adultos mayores supieran de la importancia de participar en la investigación, específicamente en los ensayos clínicos?***

Con demasiada frecuencia, los adultos mayores no han sido incluidos en la investigación médica, lo que hace que sea mucho más difícil promover un envejecimiento saludable. En un estudio realizado por el Centro Multidisciplinario sobre el Envejecimiento en CU Anschutz, solo uno de cada cuatro ensayos clínicos tiene participantes en ensayos clínicos mayores de 50 años. Más recientemente, CU Anschutz recibió la designación como una Universidad amigable para las personas mayores. Los Especialistas en Investigación para Adultos Mayores fomentan una mayor participación de adultos mayores, especialmente a través del alcance comunitario entre pares. Ser parte de los Research Roadshows realmente me ha abierto los ojos a la importancia de hablar con las personas cara a cara y responder a sus preguntas sobre la investigación clínica. Muchos ensayos se beneficiarían de contratar a un Especialista en Investigación de Adultos Mayores.

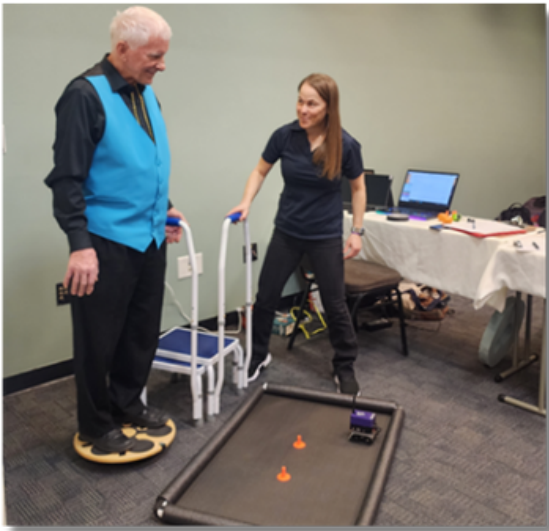
***Como Especialista en Investigación de Adultos Mayores, ¿qué consejo le daría a los equipos de investigación para aumentar la inclusión de adultos mayores en los ensayos clínicos?***

A los adultos mayores realmente les gusta estar completamente informados sobre los beneficios y riesgos de los ensayos clínicos. Las explicaciones claras de los ensayos clínicos son fundamentales para el éxito. Además, alentaría a los equipos de investigación a hacer que los ensayos sean más accesibles para diversas poblaciones de adultos mayores al llegar a la comunidad, en lugar de simplemente anunciar y esperar a que las personas llamen.

## Los Research Roadshows conectan a los adultos mayores con la investigación a través de comida, diversión y el compañerismo

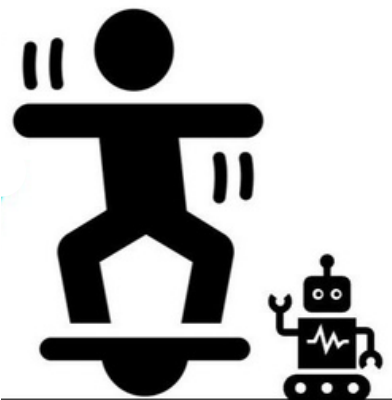
*Kathryn Nearing, PhD*

Los adultos mayores de 65 años están subrepresentados en los ensayos clínicos, el tipo de investigación que conduce a nuevas formas de prevenir, detectar y tratar afecciones que afectan nuestra salud. Estamos trabajando para apoyar la inclusión de adultos mayores en ensayos clínicos para que los productos de la investigación sean más seguras y funcionen mejor para estas poblaciones.



Para fomentar una participación significativa de la comunidad en la investigación, el Centro Multidisciplinario sobre el Envejecimiento de la Universidad de Colorado se asocia con las comunidades locales para organizar Research Roadshows. Los Research Roadshows están diseñados de manera única para una comunidad o población específica con el fin de ayudar a los adultos mayores a conectarse con la investigación de una manera divertida, personalmente significativa y accesible.

Los Roadshows de investigación incluyen diferentes actividades que ofrecen oportunidades para probar nuevos recursos centrados en la salud y proporcionar comentarios a los equipos de investigación. Un ejemplo es SteadiPlay, una innovación desarrollada por un fisioterapeuta convertido en ingeniero. El dispositivo hace que el entrenamiento del equilibrio para la prevención de caídas sea divertida a medida que los participantes cambian su peso en una tabla de equilibrio para dirigir un automóvil alrededor de una carrera de obstáculos. A través de actividades de prueba con usuarios como estas, los adultos mayores tienen la experiencia directa de cómo su voz y participación contribuyen a mejorar los productos de la investigación y marcan la diferencia en las vidas de los adultos mayores.





Multidisciplinary Center on Aging  
UNIVERSITY OF COLORADO ANSCHUTZ MEDICAL CAMPUS

Escanee el código QR para conocer cómo usted puede desempeñar un papel activo para mejorar la salud de los adultos mayores.



Visita la pagina web  
[research.cuanschutz.edu/olderadults](https://research.cuanschutz.edu/olderadults)

Para preguntas adicionales escribanos a:  
[OlderAdultResearch@cuanschutz.edu](mailto:OlderAdultResearch@cuanschutz.edu)

**Mohan Li, BA 2024 candidate**

*Colaborador Invitado*

CU Anschutz Office of Regulatory  
Compliance

**Jodi Waterhouse, MHA**

*Directora de Outreach*

CU Anschutz

Multidisciplinary Center on Aging

**Kathryn Nearing, PhD**

*Investigadora Principal*

CU Anschutz

Division of Geriatrics

**Natascha Palmer, MPH**

*Directora de Comunicación*

CU Anschutz

Office of Regulatory Compliance

**Cristine Schmidt, BA**

*Coordinadora de marketing y  
comunicación*

CU Anschutz Office of Regulatory  
Compliance

*Apoyo financiero proporcionado por NIH/National Institute on Aging 1R24AG071459*



Multidisciplinary Center on Aging  
UNIVERSITY OF COLORADO ANSCHUTZ MEDICAL CAMPUS